



Instituto  
**MARÉ**

ASSOCIACAO CULTURAL E ESPORTIVA AMIGOS UNIDOS

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**05 ANOS**



# O ANTIGO AMIGOS UNIDOS

A Organização da Sociedade Civil (OSC) Amigos Unidos foi criada como um movimento social em 2010 e formalizada em 2021. Desde o início de sua trajetória, a instituição tem se dedicado a oferecer oficinas de capacitação para jovens e adultos moradores das favelas e bairros populares do Rio de Janeiro. Ao longo de 13 anos de atuação, já beneficiou diretamente mais de 8.000 pessoas por meio de diversos projetos, todos realizados sem patrocínios. A instituição está em fase de alteração da razão social e se chamará Instituto Maré, consolidando-se como uma instituição comprometida com o desenvolvimento social e a transformação da comunidade.

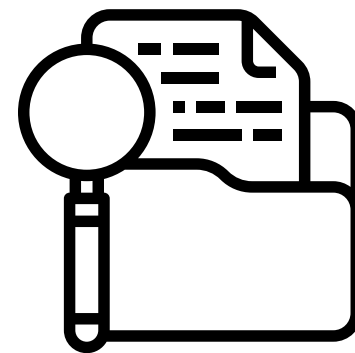


# MISSÃO, VISÃO & VALORES



## Missão

•Enfrentar a pobreza extrema e a exclusão educacional, através de projetos que incentivem a garantia dos direitos das crianças e adolescentes, a educação de qualidade e a inclusão socioeconômica de mulheres e meninas.



## Visão

Ser reconhecida como organização de referência no incentivo à educação formal, no Brasil.



## Valores

Nossa atuação baseia-se nos preceitos de Responsabilidade socioambiental para o estímulo ao consumo e produção responsáveis, Disseminar uma cultura organizacional que estimule o trabalho decente e o crescimento econômico; Enfrentar as desigualdades sociais, realizando projetos criativos, com ética e respeito aos seres humanos e ao meio ambiente.



# O QUE FAZEMOS

No Instituto Maré, acreditamos que a educação e a conscientização são fundamentais para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa e igualitária. Por isso, promovemos iniciativas educativas que não apenas informam, mas também inspiram a comunidade a se engajar ativamente nas questões sociais, culturais e ambientais que nos cercam. Ao fomentar o conhecimento, buscamos empoderar nossos beneficiários para que se tornem agentes de mudança em suas próprias realidades.



**PROJETOS DE IMPACTO SOCIAL**




**PARCERIA ESTRATÉGICAS**



**EDUCAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO**



A group of approximately 20 children and two adults are gathered in a park-like setting with trees in the background. Many of the children are holding up small, colorful cans (yellow, blue, and red) as if participating in a recycling or collection project. Some children are standing, while others are crouching or kneeling in the front. The adults are standing in the back, smiling. The image is overlaid with a semi-transparent grey filter. In the corners, there are decorative elements: a purple and red circle in the top-left, a yellow circle in the top-right, and a red, blue, and yellow circle in the bottom-left.

# **PROJETOS SOCIOCULTURAIS**



# SOM+EUMARÉ



O projeto Som+EuMaré é uma iniciativa inovadora que busca transformar a vida de jovens e adolescentes da comunidade da Maré através da música e da sustentabilidade. Este projeto de percussão utiliza materiais recicláveis e sustentáveis para a criação de instrumentos musicais, promovendo não só a conscientização ambiental, mas também o desenvolvimento cultural e social dos participantes.

- **PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO**
- **PERÍODO: 2022**
- **BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 60 PESSOAS**

**LINK: [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/CS9TKQWJE9N/?UTM\\_SOURCE=IG\\_WEB\\_COPY\\_LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/CS9TKQWJE9N/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=mzrlodbinnwflza==)**





# COPA ESTRELAS DA FAVELAS



O projeto Copa Estrelas das favelas é uma iniciativa inovadora que busca transformar a vida de jovens e adolescentes das comunidade do Rio de Janeiro através do Esporte. Este projeto de Futebol atende projeto de futebol masculino e feminino do Rio de Janeiro, promovendo não só a conscientização do esporte e lazer, mas também o desenvolvimento cultural e social dos participantes.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: UFRJ/ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO/ INSTITUTO ESAC
- PERÍODO: 2023
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 675 PESSOAS

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/REEL/C3QKEGQT1PS/?  
UTM\\_SOURCE=IG\\_WEB\\_COPY\\_LINK&IGSH=MZRL0DBINWFLZA==](https://www.instagram.com/reel/C3QKEGQT1PS/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MZRL0DBINWFLZA==)





# CINE MARÉ



Projeto de cineclube criado para exibir filmes, nacionais e internacionais, e incentivar a democratização do acesso à cultura em territórios em vulnerabilidade social. A iniciativa prevê, também, a realização de atividades criativas, como oficinas de artesanato sustentável e apresentação de espetáculos infantis em espaços parceiros para incentivar a inclusão sociocultural, sobretudo, entre estudantes de escolas públicas e integrantes de projetos sociais.

- **PRINCIPAIS PARCEIROS: INSTITUTO ESAC/ LONA CULTURAL DA MARÉ**
- **PERÍODO: 2024**
- **BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 3000 PESSOAS**

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/REEL/C8POIG9PE-D/?](https://www.instagram.com/reel/C8POIG9PE-D/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=mzrlodbinswflza==)  
UTM\_SOURCE=IG WEB\_COPY\_LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==





# CORES DA JUVENTUDE

Projeto de inclusão sociocultural que promove oficinas de grafite para a capacitação de estudantes de escolas públicas, com o objetivo de incentivar a educação formal, a democratização do acesso à cultura e estimular a educação antirracista. A iniciativa visa capacitar os adolescentes e jovens, ensinando técnicas de grafite para a pintura de telas e muros, resgatando a história e a identidade local.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ESCOLA MUNICIPAL PAULO FREIRE
- PERÍODO: 2025
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 100 PESSOAS

[https://www.instagram.com/p/DIPe1S9SM2E/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==](https://www.instagram.com/p/DIPe1S9SM2E/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==)





# COPA 2X2 DAS FAVELAS



O projeto Copa 2x2 das favelas é uma iniciativa inovadora que busca transformar a vida de jovens e adolescentes das comunidade do Rio de Janeiro através do Desafio 2 contra 2. Este projeto de Futebol atende participante masculino e feminino do Rio de Janeiro, promovendo não só a conscientização do esporte e lazer, mas também o desenvolvimento o drible a habilidades dos participantes.

•PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO/ASSOCIAÇÃO DO FOGO CRUZADO/ ASSOCIAÇÃO DA BAIXA/ INSTITUTO ESAC

•PERÍODO: 2024

•BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 50 PESSOAS

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/C7YWAV9AK6M/?  
UTM\\_SOURCE=IG\\_WEB\\_COPY\\_LINK&IGSH=MZRL0DBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/C7YWAV9AK6M/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MZRL0DBINWFLZA==)







Plantando e Aprendendo

BRINCAR DE PLANTAR

# PLANTANDO E APRENDENDO

O projeto Plantando e Aprendendo Brincar de plantar promover oficinas de Horta, e oficinas de Desenho e Pintura para a capacitação de crianças e jovens da favela da maré, promovendo não só a conscientização ambiental, mas também o desenvolvimento cultural e social dos participantes.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO
- PERÍODO: 2022
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 50 PESSOAS





# COLABORA



O projeto COLABORA é uma iniciativa realizada pelo Instituto ESAC, em parceria com o Instituto Maré, que promove oficinas criativas, palestras, eventos e atividades de educação ambiental em espaços escolares públicos e de instituições sem fins lucrativos.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: INSTITUTO ESAC / ESCOLA MUNICIPAL PAULO FREIRE
- PERÍODO: 2023
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 600 PESSOAS

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/CVDL\\_S9PJVS/?UTM\\_SOURCE=IG\\_WEB\\_COPY\\_LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/CVDL_S9PJVS/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MZRLODBINWFLZA==)





# DESENHO TRANSFORMA



O projeto Desenho Transforma promover oficinas de desenho e pintura, e oficinas de recreação e lazer para a capacitação de jovens e adolescentes da comunidade da Maré. promovendo não só a conscientização ambiental, mas também o desenvolvimento cultural e social dos participantes.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO
- PERÍODO: 2021
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 50 PESSOAS





# DANÇANDO COM ARTE



DANÇANDO COM ARTE

O projeto Dançando com Arte promover oficinas de Danças contemporânea básica, e oficinas de recreação e lazer para a capacitação de jovens, adolescentes e adultos da comunidade da Maré, promovendo a conscientização de trabalhar a flexibilidade e a coordenação, podendo ajudar a reduzir o estresse e promover uma sensação de bem-estar através de movimentos fluidos e cheios de emoções.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ESCOLA MUNICIPAL MARIELE FRANCO
- PERÍODO: 2021
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 50 PESSOAS





# ESCOLINHA DE FUTEBOL MARÉ CITY



Projeto de desenvolvimento esportivo, através do futebol masculino, com crianças e adolescentes moradores das favelas da Maré no Rio de Janeiro, realizado em parceria com o projeto social Amigos Unidos.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO
- PERÍODO: 2024
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 300 PESSOAS

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/C69EHHQPDNX/?  
UTM\\_SOURCE=IG WEB COPY LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/C69EHHQPDNX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MZRLODBINWFLZA==)





# PROJETO TRANSFORMAÇÃO MARÉ

Projeto TransformAção Maré promover oficinas de funcional para jovens e adultos da comunidade da Maré, com foco na conscientização sobre saúde e bem-estar. Além de proporcionar um espaço de atividade física e aprendizado, incentivando um estilo de vida saudável e a valorização do cuidado com o corpo.

- PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO
- PERÍODO: 2024
- BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 30 PESSOAS

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/C\\_ILFT8P5AA/?  
UTM\\_SOURCE=IG WEB COPY LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/c_ilft8p5aa/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MZRLODBINWFLZA==)





# ORQUESTRA DE RITMOS DA MARÉ



O projeto "Orquestra de Ritmos da Maré" incentiva a inclusão social e o desenvolvimento artístico de crianças, adolescentes moradores das comunidade da Maré, no Rio de Janeiro, através de aulas de música e prática instrumental. Utilizando flauta doce, violão, teclado, percussão e canto, o projeto aborda temas como sustentabilidade e direitos humanos.

- **PRINCIPAIS PARCEIROS: ASSOCIAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO**
- **PERÍODO: 2024**
- **BENEFICIÁRIOS DIRETOS: 30 PESSOAS**

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/P/C\\_QXCOSJBJ5/?  
UTM\\_SOURCE=IG WEB COPY LINK&IGSH=MZRLODBINWFLZA==](https://www.instagram.com/p/c_qxcosjbj5/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=mzrlodbinswflza==)

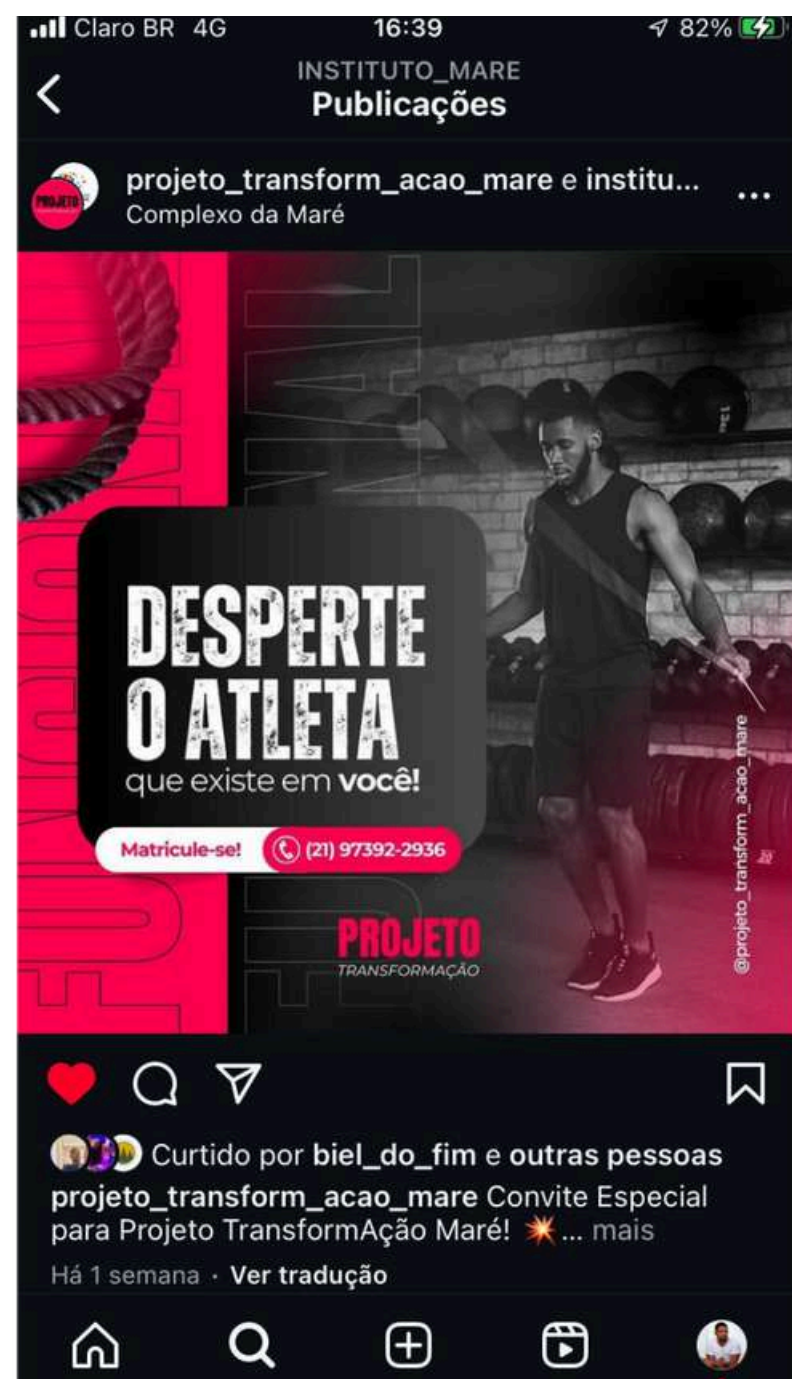






# REDES SOCIAIS





@INSTITUTO\_MARE



Instagram (@instituto\_mare)  
Instagram photos and videos  
[instagram.com](https://www.instagram.com/instituto_mare)





@INSTITUTO\_MARE





An abstract geometric design on the right side of the page. It features a large green vertical bar on the far right. To its left, there are several overlapping semi-circles and circles in blue, yellow, red, and purple. A central white square is also present, with a yellow circle inside it. The overall composition is modern and colorful.

# CONTATO

[contatos.institutomare@gmail.com](mailto:contatos.institutomare@gmail.com)

[www.institutomare.org.br](http://www.institutomare.org.br)

(21) 97392-2936